



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.01.2009 【每一天都有可能是我們的最後一天】

時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！（谷 1:15）

今日聖言：

希 1:1-6

詠 97

谷 1:14 - 20



The Repentant
Magdalene, by
Georges de La
Tour, c.1640 -
Ailsa Mellon
Bruce Fund

默想：

一提到「死綫」或者是「時間到了」，總會讓人有莫名的恐懼。做學生的，害怕老師的一句「時間到了」，但還沒有完成考題。打工的，害怕老闆發現沒有在「死綫」前把工作完成。生活中有大大小小的「死綫」，包括我們的生命。聽起來也真的覺得可怕！在學業、工作、和生活中，我們已跨越過無數次的考驗和「死綫」，成為今日的我或你。但為我、為每一個人，「生命的死綫」只有一次，我們該如何把握！？我們有絕對的自由決定怎樣做！

我們永遠無法預知耶穌什麼時候再一次來臨，屆時我們會有充分的時間準備嗎？我們會後悔沒有好好把握悔改的時間嗎？

我的祈禱：

耶穌，你什麼時候再來呢？我期待你到訪，但又害怕你在我還沒有準備好的時候來到。主耶穌，求你賜予我力量，在活著的每一天都能盡力更新自己，就好像每一天都是最後一天一樣，別讓自己發現時間已經來不及，屆時才後悔便太遲了。